



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.

IN KOOPERATION MIT



**DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE
INFORMIERT
GESPRÄCHSKREISE
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE:
WIE HELFEN SIE IM
PFLEGEALLTAG?**

**MITTWOCH, 28.10.2026
14:00 UHR**



**ZENTRUM 60PLUS
IM ISENBERG-TREFF
ISENBERGSTR. 81, 45130 ESSEN**

**DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI,
EINE ANMELDUNG NICHT ERFORDERLICH.**

INFOS UNTER: 0201/319 375 350 ODER PFLEGESELBSTHILFE@CARITAS-E.DE



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

